

Начальник Щекинского территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Тульской области

"Утверждаю"

Директор ООО "Компания ПродЭКО"

И.В. Гартман
"20" сентяб. 2020 г.

"Утверждаю"

Председатель комитета по образованию
Администрации Шекинского района
_____ С.В. Муравьева
"03" "06" 2020 г.

[illegible]

Пермь	307	Котлета рыбная с маслом	г	75/5	9,200	1,400	11,800	97,000	0,110	0,600	0,300	12,300		49,600	124,300	20,100	0,720
Пермь		Картофель отварной, огурцы свеж. или солен	шт	150/50	2,500	6,800	13,500	125,000	0,120	12,300	14,250	2,100	28,800	81,100	42,800	1,120	
Пермь	392																
Пермь	464	Кофейный напиток с молоком	г	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020		0,300	9,500		54,300	38,300	6,300	0,070
Пермь	464	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690			
		Итого завтрак:			15,160	17,010	48,330	406,800								2,490	3,180
		4 день															
Пермь	353	Завтрак															
Пермь	353	Сосиски отварные с зел. гор	г	60/30	12,700	20,700	0,240	119,500	0,170				0,480	38,700	143,100	19,100	1,640
Пермь	233	Каша мол. пшеничная с маслом	г	200/5	6,000	6,800	28,500	199,800	0,055			34,300	0,840	13,790	45,400	8,860	1,080
Пермь	462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	0,030		0,700	19,000	0,010	111,300	91,100	22,300	0,650
Пермь	464	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			24,060	38,010	54,170	535,100									
		Итого за день:															
		5 день															
Пермь	375	Завтрак															
	375	Плов с птицей, огурец свежий или соленый	г	210/30	21,100	23,800	27,300	408,000	0,060		1,200	82,400	5,600	28,700		37,400	1,530
		Сок фруктов фасов.	г	200	1,000	0,200	20,200	92,000	0,020		4,000		0,200	14,000	0,400	8,000	
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			24,080	24,360	59,000	555,700									
		6 день															
Пермь	261	Завтрак															
Пермь	261	Макаронные изделия с тертым сыром	г	180/5/20	8,400	9,600	37,100	269,000	0,070			60,400	1,100	71,200	87,200	14,100	1,410
Пермь	466	Какао на сух. молоке	г	200	2,600	3,200	19,000	115,000	0,020		0,200	15,200	0,070	105,000	70,700	11,600	0,080
Пермь	464	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
Пермь	82	Яблоко	шт	1	0,800	0,800	19,600	88,000	0,060	14,000		0,400		32,200		18,000	4,420
		Итого завтрак:	г	11,000	12,800	56,100	384,000										
		7 день															
		Завтрак															

Пермь	232	Каша геркулесовая молочная с маслом	г	200/5	6,460	8,120	25,600	201,600	0,100	0,300	62,800	0,400	196,600	276,400	30,200	1,210	
Пермь	353	Колбаса отвар порц с зел гор	г	30/30	3,500	5,800	0,100	66,000	0,050						39,800	5,300	0,450
Пермь	464	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	10,800	30,000	0,500	
Пермь	75	Сыр порц	г	15	2,240	2,890		35,400	0,060	85,800				85,800	50,800	3,500	0,980
Пермь	464	Кофейный напиток с молоком	г	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020		0,300	9,500		54,300	38,300	6,300	0,070
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			15,660	25,620	48,730	487,800									
		8 день															
		Завтрак															
Пермь	327	Гуляш	г	70/50	18,700	17,000	4,200	245,000	0,040	0,600	26,000	0,700	16,900	155,900	23,500	2,670	
Пермь	202	Каша гречневая	г	150	5,600	5,800	9,800	173,000	0,130		24,000	0,420	14,100	134,300	68,700	3,000	
Пермь	484	Кисель плодовоягодный	г	200			7,500	30,000				1,700	2,900			0,010	
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			26,280	23,160	33,000	503,700									
		9 день															
		Завтрак															
Пермь	299	Рыба тушеная с овощами	г	70/70	13,300	2,300	7,200	143,000	0,090	3,100	8,500	1,800	38,400	203,500	39,200	0,880	
Пермь	216	Картоф. пюре	г	150	2,800	7,900	12,800	133,000	0,120	11,700	42,200	0,600	44,600	93,000	44,900	1,060	
Пермь	462	Какао с молоком	г	200	3,300	2,900	13,800	94,000	0,030		0,700	19,000	0,010	111,300	91,100	22,300	0,650
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			21,380	13,460	45,300	425,700									
		10 день															
		Завтрак															
Пермь	372	Бытчки куриные с соусом	г	80/50	12,300	7,650	7,100	146,000	0,060	0,700	46,700	0,500	31,650	78,600	15,100	1,110	
Пермь	256	Макаронь отварные с маслом	г	150	5,550	0,450	29,560	190,000	0,055			34,300	0,840	13,790	45,400	8,860	1,080
Пермь	75	Сыр порц	г	15	2,240	2,890		35,400	0,060	85,800				85,800	50,800	3,500	0,980
Пермь	79	Масло слив. порц	г	10	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120		0,004	1,000	0,500	30,000	0,500
Пермь	270	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000						5,100	7,700	4,200	0,820
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840			2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			32,270	11,530	64,710	465,230									

Использована литература:

* Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд
и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов,

детских домов, детских оздоровительных учреждений, лечебно-профилактических учреждений
Издательство: ООО "Уральский региональный центр питания ФГБОУ ВО "Пермский"
государственный медицинский университет им. академика Е. В. Вагнера".

Минздрав России, г. Пермь, 2018г.

СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации
питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, начального и среднего про-
фессионального образования" 2008г.

Разработчик:

Зам. директора ООО "Компания ПродЭКО"

О.Н. Барabanова