

"Согласовано"
Начальник Щекинского территориального
Управления Роспотребнадзора
по Тульской области

 И.В. Дашкина
"10" апр. 2020 г.

"Утверждаю"
Директор ООО "Компания ПродЭКО"
Н.В. Гартман
"10" сентября 2020 г.

"Утверждаю"
Председатель комитета по образованию
Администрации Шекинского района
С.В. Муравьева
"10" сентября 2020 г.

"Утверждаю"

Председатель комитета по образованию
Администрации Щекинского района
С.В. Муравьева
"20" _____ 2020 г.

[illegible]

Пермь	79	Масло сливочное порционное	г	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,010	0,120	0,004	1,000	0,500	30,000	0,500	
Пермь		Кофейный напиток с молоком	г	200	1,400	1,200	11,400	63,000	0,020		9,500		54,300	38,300	6,300	0,070
	464	Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840		2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			6,260	16,210	49,630	461,800								
		8 день														
		Завтрак														
Пермь	371	Кнели из птицы с маслом	г	70/5	11,800	13,500	4,700	187,000	0,050		59,100	0,400	17,900	77,200	15,300	1,300
Пермь	226	Каша "Дружба"	г	200/5	5,240	6,680	27,620	191,600	0,120	11,700	0,600	44,600	93,000	44,900	1,060	
Пермь	484	Кисель плодово-ягодный	г	200			7,500	30,000			1,700	2,900			0,010	
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840		2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			19,020	20,540	51,320	464,300								
		9 день														
		Завтрак														
Пермь	341	Котлета домашняя с соусом	г	100/50	14,200	8,400	9,500	171,000	0,100			0,500	20,800	139,000	18,700	2,280
Пермь	202	Каша гречневая	г	150	5,600	5,800	9,800	173,000	0,130		24,000	0,420	14,100	134,300	88,700	3,000
Пермь	490	Напиток из черной смородины	г	200	0,100	0,040	9,900	41,000		1,100	0,200	3,000	2,000	2,900	0,150	0,820
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840		2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			21,880	14,600	40,700	440,700								
		10 день														
		Завтрак														
Пермь	328	Жаркое с мясом	г	220	22,400	23,500	14,000	357,000	0,140	3,900	3,700		264,700	3,920	47,900	
Пермь	75	Сыр порционный	г	15	2,240	2,890		35,400	0,060	85,800			85,800	50,800	3,500	0,980
Пермь	457	Чай с сахаром	г	200	0,200	0,100	9,300	38,000					5,100	7,700	4,200	0,820
		Батон йодированный	г	30	1,980	0,360	11,500	55,700	3,990	0,840		2,010	0,690		2,490	3,180
		Итого завтрак:			26,820	26,850	34,800	486,100								

Использована литература:

- * Единый сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для детских садов, школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, лечебно-профилактических учреждений
- Издательство: ООО "Уральский региональный центр питания ФГБОУ ВО "Пермский"
- государственный медицинский университет им. академика Е. В. Вагнера".
- Минздрав России, г. Пермь, 2018г.

* СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, начального и среднего профессионального образования" 2008г.

Разработчик:

Зам. директора ООО "Компания ПродЭКО"

О.Н. Барабанова