

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,7
		350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	50/30	75	6,71	5,78	7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	1
	хлеб	111	Батон йодированный.	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Угле...
Обед								
Административная плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	
	2 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	
	гор. блюдо	350	Тефтели мясные с рисом - "ежики"	70/30	150	9,4	8,1	
				150	158,3	5,66	5,56	