



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 сентября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	429	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты		Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	2 058	
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	2 058	
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	213	Каша гречневая вязкая на молоке	200	6,22	6,86	2 058	
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	372	Рассольник ленинградский	250				
	гарнир	256	Биточек куриный припущ.	50	91,4	7,7	4,64	4,43
	хол. напиток	495	Макаронны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	хлеб		Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Удобрительная плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	5	Салат из капусты белокачанной и огурцов	60	42,6	0,78	3,66	1,68
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	372	Биточек куриный припущ.	70	128	10,8	6,7	10,2
	гарнир	256	Макаронны отварные					