

Меню на 01 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	371	Кнели из птицы	90	230,14	15,6	15,8	6,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		356	Печень по-строгановски	50/20	179	13,5	11,75	4,9
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
		31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,1
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		356	Печень по-строгановски	60/40	215	16,2	14,1	5,9
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С					



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 04 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
			Гуляш из мясной	35/25				
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		327	Гуляш из мясной	50/50	245	18,7	17	4,2
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость				63,97 руб.				

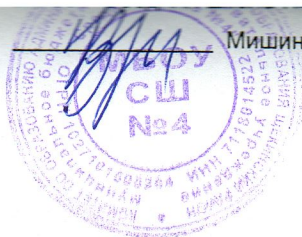
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
		372	Шницель из птицы	40	73	8,64	3,83	3,54
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	2	Салат витаминный	60	51	0,78	3,7	3,65
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 06 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	90/30	297	20,6	22	4,2
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
			Суп картофельный с вермишелью	250				
		347	Котлета "Школьная"	40	84	5,88	4,44	5,08
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
	закуска	30	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	55,2	0,9	3,72	4,56
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол.							



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 07 октября 2021 г.

МБОУ " Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
	1 блюдо		Борщ из св. капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная отварная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	гор. блюдо	95	Борщ из св. капусты	250	104,16	1,93	6,34	10,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре					



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 08 октября 2021 г.

МБОУ " Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	40/20	69,2	5,24	3,76	3,6
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Родительская плата Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	закуска	3	Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	51			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5