

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 11 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,46
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	28
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)								
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
			Плов из отварной птицы	180				
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,05
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
			Плов из отварной птицы	180				
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	232	Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200	201,6	6,46	8,12	25,64
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
			Рассольник ленинградский	250				
		372	Биточек куриный припущ.	40	73	6,17	3,83	3,48
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
			Салат из белокачанной капусты с	60	51			



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	закуска	94	Бутерброд с маслом	15/15	147	1,2	12,5	7,5
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,1
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	40/20	69,2	5,24	3,76	3,1
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	1,7
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,1
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	8,1
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,1
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	8,1
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,1
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	1,7
				30	90,5	3,3	0,6	1,7



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углево
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углево
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	3
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак

Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)

	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак

Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)

	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	
Стоимость				30,12 руб.				

Обед

Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)

	1 блюдо	126	Суп с рисом и томатом	250	120,3	3,2	5,2	
			Котлета куриная припущ.	40				
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Уг.
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
		21	Салат из моркови	60	62,4	0,72	3,66	

Меню на 15 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	371	Кнели из птицы	90	230,14	15,6	15,8	6,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Стоимость								
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак									
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)									
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62	
				200	144	3,6	3,3	25	
	гор. напиток	496	Какао с молоком	30	55,7	1,98	0,36	11,5	
	хлеб		Батон нарезной						
Стоимость				30,12 руб.					

Завтрак									
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)									
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62	
				200	144	3,6	3,3	25	
	гор. напиток	496	Какао с молоком	30	55,7	1,98	0,36	11,5	
	хлеб		Батон нарезной						
Стоимость				30,12 руб.					

Обед									
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)									
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61	
		356	Печень по-строгановски	50/20	179	13,5	11,75	4,9	
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7	
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3	
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28	
Стоимость				41,48 руб.					

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
		31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,
				250	98,79	2,34	3,89	13,6
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	60/20	215	16,2	14,1	5,
		356	Печень по-строгановски				4,68	24,

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,7
			Гуляш из мясной	35/25				
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,2
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углевод
Питательная плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
	закуска	14	Салат из св.огурцов	60	39	0,42	3,66	1,0
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,7
		327	Гуляш из мясной	50/50	245	18,7	17	4
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24
	хол.		Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 19 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
		372	Шницель из птицы	40	73	8,64	3,83	3,54
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
	закуска	2	Салат витаминный	60	51	0,78	3,7	3,65
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	372	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Завтрак

Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)

	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	90/30	297	20,6	22	4,2
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

автрак

Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)

	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

автрак

автрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)

	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

автрак

Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)

	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

бед

бед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)

			Суп картофельный с вермишелью	250				
		347	Котлета "Школьная"	40	84	5,88	4,44	5,08
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Обед

Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)

	закуска	30	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	55,2	0,9	3,72	4,56
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол.							



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак.								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	496	Какао с молоком	200	144	3,6	3,3	25
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	82	Груша (порционно)	1 шт.	47	0,4	0,3	10,3
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Обед								
Обед для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
			Рыба жареная	50				
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
	закуска	157	Кукуруза консервированная отварная	60	40,2	0,9	1,14	1,59
	гор. блюдо	95	Борщ из св.капусты	250	104,16	1,93	6,34	10,05
			Рыба жареная	50				
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол							



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 октября 2021 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)				60	7	0,48	0,06	1,5
	закуска	106	Огурец св.порц	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	150	102	3,15	6,6	16,35
	гарнир	377	Картофельное пюре	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб	111	Батон нарезной					
Стоимость				63,97 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. блюдо	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. блюдо	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. блюдо	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30,12 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,6
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	40/20	69,2	5,24	3,76	3
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17
Стоимость				41,48 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
	закуска	1	Салат из капусты белокачанной	60	57,6	0,96	3,66	5
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,6
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	10,28
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25