

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 01 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Полноценное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 2)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 02 марта 2022 г.

МБОУ " Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	закуска	71	Бутерброд с маслом	30/15	168	2,4	11,1	15
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Богатое питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 03 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

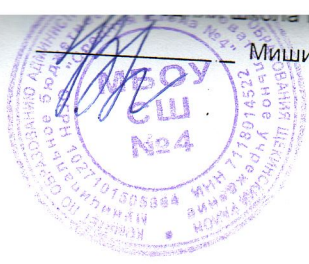
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Тыготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								

Родительская плата Обед 7,47 (вариант 1, день 4)



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 04 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	371	Кнели из птицы					
	гарнир	256	Макароны отварные	90	230,14	15,6	15,8	6,7
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
Стоимость				20	52,4	1,5	0,58	10,28
				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным					
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	хлеб		Батон нарезной	200	63	3,2	2,7	15,9
Стоимость				30	55,7	1,98	0,36	11,5
				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным					
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	хлеб		Батон нарезной	200	63	3,2	2,7	15,9
Стоимость				30	55,7	1,98	0,36	11,5
				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным					
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	хлеб		Батон нарезной	200	63	3,2	2,7	15,9
Стоимость				30	55,7	1,98	0,36	11,5
				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами					
		122	Уха с крупой	60	51	0,65	3,72	3,7
		356	Печень по-строгановски	250	101	7,2	2,3	12,9
		386	Рис припущенный	60/20	215	16,2	14,1	5,9
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	130	153	3	4,68	24,7
	хлеб		Батон нарезной	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				30	90,5	3,3	0,6	17,1
				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами					
		122	Уха с крупой	60	51	0,65	3,72	3,7

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 05 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

автрак								
питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

автрак								
автрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
готовое питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Зав. производством

Филатова О.П.

Бухгалтер

Еремичева Е.А.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 09 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Мандарин (поштучно)	1 штука	38	0,8	0,2	7,5
	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	90/30	297	20,6	22	4,2
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Полноценное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 9)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	367		Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
гарнир	202		Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
хлеб			Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб	111		Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская глата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	367		Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
гарнир	202		Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51

Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 10 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком					
	гор. напиток	462	Какао с молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
			Масло сливочное шоколадное порционное	200	94	3,3	2,9	13,8
		79						
	хлеб	111	Батон нарезной	10	65	0,15	6,2	1,85
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				1 штука	47	0,4	0,4	9,8
				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)								
			Кукуруза консервированная	30				
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Питательная плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
			Кукуруза консервированная					

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 11 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		122	Уха с крупой	250	101	7,2	2,3	12,9
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 11)								
		150	Икра кабачковая	60	59			

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 14 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Апельсин (поштучно)	1 штука	43	0,9	0,2	8,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	375		Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
хол. напиток	484		Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
хлеб	111		Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 1)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо	116		Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
	375		Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 15 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 2)								
	гор. блюдо	334	Кнели рыбные припущенные	90	80,1	12,24	1,26	4,95
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 2)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	закуска	69	Бутерброд с маслом	10/20	146	1,6	11	10
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 2)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 2)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 16 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 3)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	закуска	71	Бутерброд с маслом	30/15	168	2,4	11,1	15
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 3)								
		25	Салат из моркови с зеленым горошком	60	51,6			
				250	104,16	1,93	6,34	8,05
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гор. блюдо	348	Тефтели мясные с соусом	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	гарнир	202	Каша гречневая					
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
				30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб	111	Батон нарезной					
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 3)								
		25	Салат из моркови с зеленым горошком	60	51,6			
				250	104,16	1,93	6,34	8,05
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 марта 2022 г.

МБОУ " Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 18 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Завтрак

Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)

гор. блюдо	371	Кнели из птицы	90	230,14	15,6	15,8	6,7
гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28

Стоимость

65,89 руб.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Завтрак

Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)

	234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5

Стоимость

31,32 руб.

Завтрак

Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)

	234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5

Стоимость

31,32 руб.

Завтрак

Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)

	234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5

Стоимость

31,32 руб.

Обед

Боготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)

закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1

Стоимость

65,89 руб.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Обед

Детская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 5)

закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 21 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	301	Омлет натуральный	150	243,8	12,88	20,01	3,45
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
	закуска	83	Бутерброд с отварным мясом птицы	30/20	111	7,9	4,5	9,8
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
автрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 7)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 22 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 8)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	372	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 8)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
	1 блюдо	99	Рассольник	250	83,25	1,72	4,52	8,95
	гор. блюдо	372	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
	гор. блюдо	327	Гуляш мясной	90/30	297	20,6	22	4,2
	гарнир	176	Рагу овощное	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 9)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
	1 блюдо	116	Суп картофельный с вермишелью	250	124,09	2,83	2,86	11,7
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	202	Каша гречневая	130	150,4	4,87	4,99	8,51



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 24 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	1 штука	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Полноценное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)								
			Кукуруза консервированная	30				
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Родительская плата Обед 7-17 (вариант 1, день 10)								
			Кукуруза консервированная	30				
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 марта 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	348	Тефтели с соусом	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				