

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 04 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 9)								
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)					
			Тефтели мясные с соусом	100	47	0,4	0,4	9,8
	гарнир	176	Рагу овощное	90/30				
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	150	120,6	2,8	7,17	11,39
	хлеб	111	Батон нарезной	200	62	0,1		15,2
Стоимость				20	52,4	1,5	0,58	10,28
				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный					
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	130	170	11,2	12,6	2,8
	хлеб		Батон нарезной	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				30	55,7	1,98	0,36	11,5
				31,32 руб.				
Завтрак								

Завтрак			31,32 руб.						
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 9)									
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный		130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром		200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной		30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.					
Завтрак			31,32 руб.						

Завтрак		31,32 руб.						
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный					
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	130	170	11,2	12,6	2,8
	хлеб		Батон нарезной	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				30	55,7	1,98	0,36	11,5
Обед		31,32 руб.						

Обед		31,32 руб.						
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 9)								
			Кукуруза консервированная	30				
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
	гор. блюдо	333	Голубцы ленивые	75	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	486	Компот из св.яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								

Меню на 05 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 10)								
			Огурец сол. порц.	60				
	1 блюдо		Борщ из св. капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	486	Компот из св. яблок с витамином С	200	46	0,1	0,1	11,1
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ. молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Меню на 06 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
		150	Икра кабачковая	60	59			
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 11)								
		347	Котлета "Школьная"	50	105	7,35	5,55	3
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 12 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	закуска	300	Яйцо вареное (поштучно)	1	63	5,1	4,6	0,3
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
	фрукты	112	Апельсин (поштучно)	1 штука	43	0,9	0,2	8,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	гор. напиток	464	Кофейный напиток с молоком	200	63	1,4	1,2	11,4
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Обед								
Дети-инвалиды 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				65,89 руб.				



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 13 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 5)								
	гор. блюдо	371	Кнели из птицы	90	230,14	15,6	15,8	6,7
	гарнир	256	Макароны отварные	150	158,3	5,66	5,56	29,04
	гор. напиток	458	Чай с вареньем или джемом	200	62	0,1		15,2
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 5)								
	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 5)								
		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	283	Макароны отварные с сыром	180/5/20	269	8,4	9,6	37,1
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								



Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 17 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	закуска	64	Бутерброд с сыром	30/15	153	6,7	9,5	9,9
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	фрукты	112	Яблоко (поштучно)	100	47	0,4	0,4	9,8
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Тыготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 8)								
			Кукуруза консервированная	30				
		122	Уха с крупой	250	101	7,2	2,3	12,9
	гор. блюдо	372	Шницель из птицы	50	91,4	7,71	4,78	4,42
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	226,2	5,24	11,66	25,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 9)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 19 мая 2022 г.

МБОУ " Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 10)								
	гор. блюдо	279	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/10	425	24	25,2	23,9
	гор. напиток	462	Какао с молоком	200	94	3,3	2,9	13,8
		79	Масло сливочное шоколадное порционное	10	65	0,15	6,2	1,85
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	фрукты	112	Апельсин (поштучно)	1 штука	43	0,9	0,2	8,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 10)								
			Огурец сол.порц.	60				
	1 блюдо		Борщ из св.капусты с картофелем	250	104,16	1,93	6,34	8,05
	гор. блюдо	307	Котлета рыбная	50	64,7	6,13	0,93	7,86
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 10)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	80/10	252	29,6	7,8	31,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 20 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 1-4 кл. (вариант 1, день 11)								
	закуска	106	Огурец св.порц	60	7	0,48	0,06	1,5
	гор. блюдо	376	Зразы мясные с рисом	90	189,9	10,53	9,99	14,58
	гарнир	377	Картофельное пюре	150	102	3,15	6,6	16,35
	гор. напиток	459	Чай с лимоном	200/7	40	0,1	0,2	20,2
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				

Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 11)								
			Кукуруза консервированная	30				
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
	гор. блюдо	333	Голубцы ленивые	75	193,5	13,05	12,9	6,63
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
			Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 11)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 23 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 1)								
		148	Огурец св.порц	30	3,3			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		375	Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 1)								
	гор. блюдо	268	Омлет натуральный	130	170	11,2	12,6	2,8
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 1)								
		148	Огурец св.порц	30	3,3			
		104	Щи из св.капусты с картофелем	250	70	1,58	4,5	5,78
		375	Плов из отварной птицы	180	349,7	18,09	20,4	23,4
	хол. напиток	484	Кисель п/ягодный	200	60	0,1	0,1	11
	хлеб	111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1

Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 2)								
	закуска	31	Салат из свеклы с сол.огурцами	60	51	0,65	3,72	3,7
	1 блюдо	114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
	гарнир	256	Макароны отварные	130	164,97	4,81	0,39	25,6
	хол.	105	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 25 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Родительская плата (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
хлеб			Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Родительская плата (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
хлеб			Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак

Родительская плата (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
хлеб			Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Родительская плата (вариант 1, день 3)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
				250	104,16	1,93	6,34	8,05
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
гор. блюдо	348		Тефтели мясные с соусом	130	150,4	4,87	4,99	8,51
гарнир	202		Каша гречневая					
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
				30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб			Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб	111		Батон нарезной					
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 3)								
		313	Запеканка творожная со сгущ.молоком	100/10	316	29,6	7,8	31,9
				200	38	0,2	0,1	9,3
гор. напиток		457	Чай с сахаром	30	55,7	1,98	0,36	11,5
хлеб			Батон нарезной					
Стоимость				31,32 руб.				

Дети-инвалиды, 10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 3)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
				250	104,16	1,93	6,34	8,05
1 блюдо			Борщ из св.капусты с картофелем	50/30	86,5	6,55	4,7	4,5
гор. блюдо	348		Тефтели мясные с соусом	130	150,4	4,87	4,99	8,51
гарнир	202		Каша гречневая					
хол. напиток	495		Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
				30	90,5	3,3	0,6	17,1
хлеб			Хлеб рж.порц	20	52,4	1,5	0,58	10,28
	111		Батон нарезной					



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 26 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9
	хлеб		Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
	хлеб		Батон нарезной	30	55,7	1,98	0,36	11,5
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 4)								
	гор. блюдо	233	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200	299	8,72	12,86	37,12
	закуска	69	Бутерброд с маслом шоколадным	10/20	146	1,6	11	10
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды,10-11 кл.многодетные(обед) (вариант 1, день 4)								
			Кукуруза консервированная	30				
		117	Суп из овощей	250	83,25	1,72	2,57	16,75
		339	Котлета мясная	50	128	8,7	6,9	7,8
	гарнир	377	Картофельное пюре	130	88,4	2,73	5,2	7,93
	хол. напиток	491	Напиток из черной смородины	200	73	0,1	0,1	18,9

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.



ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 27 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Завтрак

Титание детей 5 кл. (вариант 1, день 5)

		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак

Титание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 5)

		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак

Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 5)

		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				

Обед

Питание детей (1-11 кл. малооб.) (вариант 1, день 5)

	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		356	Печень по-строгановски	60/20	215	16,2	14,1	5,9
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
	хол. напиток	495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
	хлеб		Хлеб рж. порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
------------	--------	--------	--------------------	----------	------	-------	------	----------

Завтрак

Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 5)

		234	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200	154,5	5,54	6,88	32,62
	гор. напиток	501	Кофейный напиток с молоком	200	63	3,2	2,7	15,9
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				

Обед

Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 5)

	закуска	47	Винегрет овощной	60	52,2	0,78	3,72	3,9
	1 блюдо	100	Рассольник ленинградский	250	149,6	5,03	11,3	13,2
		356	Печень по-строгановски					

Директор

МБОУ "Средняя школа № 4"

Мишина О.В.

ООО "КОМПАНИЯ ПРОДЭКО"

Меню на 30 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Питание детей 5 кл. (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				
Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Льготное питание детей (1-11кл.малооб.) (вариант 1, день 7)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1
хлеб		111	Батон нарезной	20	52,4	1,5	0,58	10,28
хлеб			Хлеб рж.порц	30	90,5	3,3	0,6	17,1
Стоимость				65,89 руб.				

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
Дети-инвалиды (завтрак) (вариант 1, день 7)								
	гор. блюдо	259	Макароны отварные с сыром	180/5/20	283	12,3	10	35,9
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				
Обед								
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 7)								
			Горошек зеленый консерв. порц.	30				
1 блюдо		114	Суп картофельный с горохом	250	98,79	2,34	3,89	13,61
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	50/30	176,4	10,66	12,2	2,53
		386	Рис припущенный	130	153	3	4,68	24,7
хол. напиток		495	Компот из сухофруктов с витамином С	200	84	0,6	0,1	20,1

Меню на 31 мая 2022 г.

МБОУ "Средняя школа № 4"

Завтрак								
Завтрак для детей с ОВЗ (вариант 1, день 8)								
	гор. блюдо	226	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,24	6,68	27,65
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	200	38	0,2	0,1	9,3
	хлеб		Батон йодированный	30	83,55	2,99	0,54	17,25
Стоимость				31,32 руб.				

Завтрак									
Питание детей из многодетных семей (6-9) (вариант 1, день 8)									
			Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200	191,6	5,24	6,68	27,65	
	гор. блюдо	226		200	38	0,2	0,1	9,3	
	гор. напиток	457	Чай с сахаром	30	83,55	2,99	0,54	17,25	
	хлеб		Батон йодированный						
Стоимость				31,32 руб.					
					Кал	Белки	Жиры	Углеводы	

Обед									
Дети-инвалиды, 10-11 кл. многодетные (обед) (вариант 1, день 8)									
			Кукуруза консервированная	30					
				250	101	7,2	2,3		12,9
		122	Уха с крупой	50/30	176,4	10,66	12,2		2,53
		367	Мясо птицы в соусе с томатом	130	164,97	4,81	0,39		25,6
	гарнир	256	Макароны отварные						
				200	90	0,2	0,2		22
						2,2	0,6		17,1